

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Tortilla de patata y cebolla con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Crema de patata Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Arroz en blanco Tortilla francesa con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Arroz en blanco sin ajo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta con zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Merluza al horno con patatas Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Caballa en escabeche con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate  con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con champiñones Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Espinacas con patatas Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Merluza al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Acelgas con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Guisantes salteados Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patata en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Crema de puerro y zanahoria  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Crema de puerro y zanahoria  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en su jugo  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Caballa en escabeche con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras Fogonero con tomate con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas tortilla de patata y calabacín Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Abadejo con cebolla con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate tortilla de patata y calabacín Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Fogonero con tomate  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Merluza al horno con patatas  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Abadejo con cebolla  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Champiñones salteados  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Chuleta de sajonia a la gallega con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana  Caballa al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana  Caballa al ajoarriero  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana  Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Champiñones salteados  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Crema de puerro y zanahoria  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en su jugo  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo con patatas con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Pechuga de pavo al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz c/zanahoria  Pavo en salsa de zanahorias  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Tortilla de patata con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones  Filete de magro c/champiñones  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate  Tortilla francesa  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa al horno con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de calabaza  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Pasta al ajillo  Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Hamburguesa mixta al horno  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Crema de coliflor  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Pasta al ajillo  Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patata en blanco  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Champiñones salteados Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Champiñones salteados Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02-dic 2

Arroz con champiñones  
Caballa en escabeche  
con ensalada  
Pan y fruta

09-dic 9

FESTIVO

16-dic 16

Judías verdes al ajoarriero  
Merluza en su jugo  
con mahonesa  
Pan y fruta

03-dic 3

Lentejas a la hortelana sin tomate-  
pimiento  
Tortilla francesa  
con leguga y tomate  
Pan y fruta

10-dic 10

Espinacas rehogadas  
Filete de jamon al horno  
Pan y fruta

17-dic 17

Sopa de verduras  
Garbanzos estofados sin tomate-  
pimiento  
Pan y fruta

04-dic 4

Crema de zanahoria  
Pechuga de pollo con verduras sin  
sal  
con ensalada  
Pan y yogur

11-dic 11

Alubias blancas estofadas sin  
tomate-pimiento  
abadejo en su jugo  
con ensalada  
Pan y yogur

18-dic 18

Arroz con champiñones  
Merluza en su jugo  
Pan y yogur

05-dic 5

Sopa de verduras  
garbanzos estofados  
Pan y fruta

12-dic 12

Sopa de verduras  
Tortilla francesa  
con lechuga y aceitunas  
Pan y fruta

19-dic 19

Patatas guisadas  
Tortilla francesa  
con ensalada  
Pan y fruta

06-dic 6

FESTIVO

13-dic 13

lentejas a la hortelana  
Escalope de pollo al horno  
Pan y fruta

20-dic 20

Macarrones con salsa de tomate  
natural  
Escalope de pollo al horno  
Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Merluza al horno con patatas Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con champiñones Caballa al horno con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Merluza al horno Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y lomo con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Triturado de verduras y cabecero de magro con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y lomo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pollo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Crema de zanahoria Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pollo Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Tortilla francesa con leguga y tomate Pan y fruta	Crema de verduras Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	FESTIVO
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
FESTIVO	Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo  Pan y yogur	Patata en blanco ( sin ajo)  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Pasta en blanco Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa al horno con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento  NA con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes con patatas  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate- pimiento  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patata y zanahoria baby  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Fogonero con tomate  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Crema de zanahoria Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz BP con salsa de tomate natural Barritas de mar BP con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> NA Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria San Jacobos BP con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas BP Pan y fruta	11-dic <b>11</b> NA Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Espaguete BP con salsa de tomate natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Barritas de mar BP con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz BP con salsa de tomate natural Barritas de mar BP Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas con chorizo BP Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Caballa al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Merluza al horno con patatas  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo  Caballa al ajoarriero  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Tortilla francesa con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo a la mediterranea con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos sin sal Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras Crema de zanahoria con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Merluza al horno con patatas Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Brócoli con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Garbanzos estofados  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Garbanzos estofados  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla francesa con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Acelgas con patatas con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Fogonero con tomate  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Acelgas con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Champiñones salteados Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	FESTIVO
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
FESTIVO	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Merluza al horno con patatas Pan y fruta
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Merluza al horno con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con champiñones Caballa al horno con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>     FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Fogonero con tomate  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas  abadejo con tomate  con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata  con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Filete de magro al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>  FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Crema de puerro y zanahoria Caballa al horno con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Arroz con champiñones Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de patata Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Brócoli con patatas Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patata en blanco Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con champiñones Abadejo con cebolla con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Filete de ternera al horno c/champ con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Acelgas con patatas Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pavo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Guisantes salteados Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Acelgas con patatas Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Skipper de bacalao Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patata en blanco Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Filete de magro al horno con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	06-dic <b>6</b>    FESTIVO
09-dic <b>9</b>   FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas  Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria  Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas  Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Caballa al horno con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de verduras  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos  Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de verduras  Filete de magro al horno  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Crema de brócoli  Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Crema de verduras  Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos  Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con salsa de tomate natural  Merluza en su jugo  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patata en blanco  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural  Cinta de lomo al horno con leguga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	FESTIVO
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
FESTIVO	Crema de calabaza  Tortilla de patata  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	Sopa de verduras  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Judías verdes al ajoarriero  Tortilla francesa con mahonesa Pan y fruta	Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con champiñones  Tortilla de patata  Pan y yogur	Patatas guisadas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro c/champiñones  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Espinacas rehogadas Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras, lentejas y huevo con leguga y tomate Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y yogur	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	FESTIVO
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
FESTIVO	Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y yogur	Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de alubias y pescado Pan y yogur	Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Crema de patata Tortilla francesa con leguga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	FESTIVO
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
FESTIVO	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Judías verdes con patatas Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur	Patata en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Pasta en blanco Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana abadejo con tomate con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural  Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con leguga y tomate Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria  Cordón bleu con ensalada Pan y yogur	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	06-dic <b>6</b> FESTIVO
09-dic <b>9</b> FESTIVO	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana  Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias con mahonesa Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta
				