

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|--|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur | 18-sep 18 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| 08-sep 8 | 09-sep 9 | 10-sep 10 | 11-sep 11 | 12-sep 12 |
| Pasta en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta | Arroz en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta | Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur | Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 15-sep 15 | 16-sep 16 | 17-sep 17 | 18-sep 18 | 19-sep 19 |
| Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | Pasta con zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | Crema de puerro y zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 | 23-sep 23 | 24-sep 24 | 25-sep 25 | 26-sep 26 |
| Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta | Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta | Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur | Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | Crema de patata Merluza al horno con patatas Pan y fruta |
| 29-sep 29 | 30-sep 30 | | | |
| Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | Arroz en blanco salmón en su jugo con ensalada Pan y fruta | | | |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
abadejo con tomate
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Pechuga de pavo al horno
con ensalada
Yogur

11-sep 11

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Escalope de pollo al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

Judías verdes al ajorriero
Contramuslo de pollo al horno
Pan y fruta

17-sep 17

Lentejas estofadas
abadejo en salsa de puerros
con ensalada
Yogur

18-sep 18

Macarrones con salsa de tomate
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Merluza en su jugo
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas guisadas
Caballa en escabeche
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Lentejas a la hortelana
Tortilla francesa
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo con verduras
con ensalada
Yogur

25-sep 25

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno con patatas
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Garbanzos estofados
salmón horneado al eneldo
con ensalada
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
abadejo con tomate
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Lomo adobado al horno
con ensalada
Yogur soja

11-sep 11

Sopa de ave con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa mixta al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

judías verdes con bacon
Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza
Pan y fruta

17-sep 17

Lentejas estofadas
abadejo en salsa de zanahorias
con ensalada
Yogur soja

18-sep 18

macarrones con chorizo
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Merluza en su jugo
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas guisadas
Caballa en escabeche
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
con ensalada
Yogur soja

25-sep 25

Sopa de ave con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
Filete de jamón al horno con patatas
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Garbanzos estofados
salmón horneado al eneldo
con ensalada
Pan y fruta

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 17-sep 17 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 08-sep 8 NA Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 NA Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 NA Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur | 11-sep 11 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 12-sep 12 NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y fruta |
| 15-sep 15 NA Triturado de calabacin, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta | 17-sep 17 NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Yogur | 18-sep 18 NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 NA Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 NA Triturado de verduras, lentejas y huevo con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 NA Triturado de verduras y pollo con ensalada Yogur | 25-sep 25 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 26-sep 26 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta |
| 29-sep 29 NA Triturado de verduras y cabecero de magro con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 NA Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta | | | |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
abadejo con tomate
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Pechuga de pavo al horno
con ensalada
Yogur

11-sep 11

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Escalope de pollo al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

Judías verdes al ajoarriero
Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza
Pan y fruta

17-sep 17

Lentejas estofadas
abadejo en salsa de puerros
con ensalada
Yogur

18-sep 18

Macarrones con salsa de tomate
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Calamares a la romana
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas guisadas
Caballa en escabeche
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Cordón bleu
con ensalada
Yogur

25-sep 25

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno con patatas
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Garbanzos estofados
salmón horneado al eneldo
con ensalada
Pan y fruta

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| 08-sep 8 Crema de coliflor Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Cinta de lomo al horno con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Judías verdes con patatas Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 17-sep 17 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de coliflor Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Crema de patata Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| 08-sep 8 | 09-sep 9 | 10-sep 10 | 11-sep 11 | 12-sep 12 |
| Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta | Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo con ensalada Yogur | Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 | 16-sep 16 | 17-sep 17 | 18-sep 18 | 19-sep 19 |
| Alubias pintas con arroz Merluza al horno con ensalada Pan y fruta | Judías verdes al ajorriero Fogonero con tomate Pan y fruta | Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur | Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 | 23-sep 23 | 24-sep 24 | 25-sep 25 | 26-sep 26 |
| Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta | Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con ensalada Yogur | Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta |
| 29-sep 29 | 30-sep 30 | | | |
| Crema de calabaza Champiñones salteados con ensalada Pan y fruta | Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
abadejo con tomate
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Pechuga de pavo al horno
con ensalada
Yogur

11-sep 11

Sopa de ave con fideos (sin gluteni
huevo) caldo natural
Garbanzos estofados
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Cinta de lomo al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

Judías verdes al ajoarriero
Contramuslo de pollo c/salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

17-sep 17

Lentejas estofadas
abadejo en salsa de zanahorias
con ensalada
Yogur

18-sep 18

Pasta sin gluteni huevo con salsa
de tomate
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Merluza en su jugo
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas guisadas
Tortilla de patata
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Lentejas a la hortelana
Caballa en escabeche
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Tortilla francesa
con ensalada
Yogur

25-sep 25

Sopa de ave con fideos (sin gluteni
huevo) caldo natural
Garbanzos estofados
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
Filete de jamón al horno con
patatas
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Garbanzos estofados
salmón horneado al eneldo
con ensalada
Pan y fruta

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|--|
| 08-sep 8 | 09-sep 9 | 10-sep 10 | 11-sep 11 | 12-sep 12 |
| Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta | Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta | Guisantes salteados Lomo adobado a la plancha Yogur | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta | Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 | 16-sep 16 | 17-sep 17 | 18-sep 18 | 19-sep 19 |
| Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Pan y fruta | Guisantes salteados Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur | Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 | 23-sep 23 | 24-sep 24 | 25-sep 25 | 26-sep 26 |
| Patata en blanco Caballa en escabeche Pan y fruta | Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta | Espinacas con patatas Cordón bleu Yogur | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta | Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 | 30-sep 30 | | | |
| Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|--|
| 08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | 18-sep 18 macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|---|
| 08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Judías verdes al ajorriero Escalope de pollo con patatas Pan y fruta | 17-sep 17 Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| 08-sep 8 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
Abadejo en su jugo
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Lomo adobado a la plancha
con ensalada
Yogur

11-sep 11

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz con verduras
Merluza en su jugo
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa mixta al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

judías verdes con bacon
Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza
Pan y fruta

17-sep 17

Lentejas estofadas
abadejo en salsa de zanahorias
con ensalada
Yogur

18-sep 18

macarrones con chorizo
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Merluza en su jugo
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas a la riojana
Abadejo en su jugo
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Cordón bleu
con ensalada
Yogur

25-sep 25

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
filete de magro en salsa de queso
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Garbanzos estofados
salmón en su jugo
con ensalada
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
Cinta de lomo al horno
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Lomo adobado a la plancha
con ensalada
Yogur

11-sep 11

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz con verduras
Filete de ternera con patata
panadera
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa mixta al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

judías verdes con bacon
Contramuslo de pollo c/salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

17-sep 17

Lentejas estofadas
Pechuga de pollo al horno
con ensalada
Yogur

18-sep 18

macarrones con chorizo
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas a la riojana
Ragout de ternera
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Cordón bleu
con ensalada
Yogur

25-sep 25

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Chuleta de sajonia a la gallega
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
filete de magro en salsa de queso
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Garbanzos estofados
Cinta de lomo al horno
con ensalada
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Brócoli con patatas
abadejo con tomate
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Pechuga de pavo al horno
con ensalada
Yogur

11-sep 11

Sopa de ave con fideos (sin gluteni
huevo) caldo natural
Cinta de lomo al horno con
pimientos
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

15-sep 15

Arroz con champiñones
Cinta de lomo al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

Crema de zanahoria
Contramuslo de pollo c/salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

17-sep 17

Arroz con champiñones
abadejo en salsa de puerros
con ensalada
Yogur

18-sep 18

Pasta sin gluteni huevo con salsa
de tomate
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Calamares a la romana
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas guisadas
Caballa en escabeche
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Champiñones salteados
Tortilla de patata
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Contramuslo de pollo al horno con
champiñones
con ensalada
Yogur

25-sep 25

Sopa de ave con fideos (sin gluteni
huevo) caldo natural
Cinta de lomo al horno con
pimientos
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Merluza en su jugo
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
Filete de jamón al horno con
patatas
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Crema de coliflor
salmón horneado al eneldo
con ensalada
Pan y fruta

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|--|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur soja | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur soja | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur soja | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|--|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón en su jugo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| 08-sep 8 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Coliflor con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Champiñones salteados Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
abadejo con tomate
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Lomo adobado a la plancha
con ensalada
Yogur soja

11-sep 11

Sopa de ave con fideos (sin gluteni
huevo) caldo natural
Garbanzos estofados
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa mixta al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

judías verdes con bacon
Contramuslo de pollo c/salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

17-sep 17

Garbanzos estofados
abadejo en salsa de zanahorias
con ensalada
Yogur soja

18-sep 18

Pasta sin gluteni huevo con salsa
de tomate
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Merluza en su jugo
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas guisadas
Caballa en escabeche
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Acelgas con patatas
Tortilla de patata
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo con verduras
con ensalada
Yogur soja

25-sep 25

Sopa de ave con fideos (sin gluteni
huevo) caldo natural
Garbanzos estofados
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
Filete de jamón al horno con
patatas
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Garbanzos estofados
salmón horneado al eneldo
con ensalada
Pan y fruta

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| 08-sep 8 Crema de verduras Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur | 11-sep 11 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 12-sep 12 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta |
| 15-sep 15 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Crema de judías verdes Triturado de verduras y pollo Pan y fruta | 17-sep 17 Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacín y pescado con ensalada Yogur | 18-sep 18 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Crema de patata Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Yogur | 25-sep 25 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 26-sep 26 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|--|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur soja | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur soja | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Caballa al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur soja | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|--|
| 08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo a la mediterranea con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos sin sal Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Judías verdes al ajorriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 17-sep 17 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | 18-sep 18 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
| 08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Judías verdes al ajorriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 17-sep 17 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta | | | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|---|
| | | | | |
| 08-sep 8 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta | 09-sep 9 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | 10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur | 11-sep 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 12-sep 12 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta |
| 15-sep 15 Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta | 16-sep 16 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 17-sep 17 Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Yogur | 18-sep 18 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta | 19-sep 19 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta |
| 22-sep 22 Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta | 23-sep 23 Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias con lechuga y tomate Pan y fruta | 24-sep 24 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur | 25-sep 25 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta |
| 29-sep 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta | 30-sep 30 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta | | | |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
abadejo con tomate
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Lomo adobado a la plancha
con ensalada
Yogur

11-sep 11

Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo al horno con
pimientos
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa mixta al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

Judías verdes al ajoarriero
Contramuslo de pollo al horno
Pan y fruta

17-sep 17

Lentejas estofadas
abadejo en salsa de puerros
con ensalada
Yogur

18-sep 18

Macarrones con salsa de tomate
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Calamares a la romana
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas guisadas
Caballa en escabeche
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Cordón bleu
con ensalada
Yogur

25-sep 25

Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo al horno con
pimientos
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
filete de magro en salsa de queso
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Crema de coliflor
salmón horneado al eneldo
con ensalada
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-sep 8

Crema de verduras
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

09-sep 9

Alubias blancas estofadas
Cinta de lomo al horno
con ensalada
Pan y fruta

10-sep 10

brócoli con patatas y pimentón
Pechuga de pavo al horno
con ensalada
Yogur

11-sep 11

Sopa de ave con fideos (sin gluteni
huevo) caldo natural
Garbanzos estofados
Pan y fruta

12-sep 12

Arroz con verduras
Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta

15-sep 15

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa mixta al horno
con ensalada
Pan y fruta

16-sep 16

Judías verdes al ajoarriero
Escalope de pollo con patatas
Pan y fruta

17-sep 17

Lentejas estofadas
Pechuga de pollo al horno
con ensalada
Yogur

18-sep 18

Pasta sin gluteni huevo con salsa
de tomate
Tortilla francesa
con lechuga y aceitunas
Pan y fruta

19-sep 19

Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno
con mahonesa
Pan y fruta

22-sep 22

Patatas guisadas
Cinta de lomo fresca con salsa de
tomate natural
con ensalada
Pan y fruta

23-sep 23

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
con lechuga y tomate
Pan y fruta

24-sep 24

Crema de zanahoria
Pavo en salsa de zanahorias
con ensalada
Yogur

25-sep 25

Sopa de ave con fideos (sin gluteni
huevo) caldo natural
Garbanzos estofados
Pan y fruta

26-sep 26

Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno con
patatas
Pan y fruta

29-sep 29

Crema de calabaza
Filete de jamón al horno con
patatas
con ensalada
Pan y fruta

30-sep 30

Garbanzos estofados
Cinta de lomo al horno
con ensalada
Pan y fruta