

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Garbanzos estofados	Sopa de letras
			Merluza al horno con patatas con ensalda Pan y fruta	Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Lacteo	Garbanzos estofados Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con ketchup Pan y fruta	Merluza en salsa de zanahoria Lacteo	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata	Caballa en escabeche con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Lacteo	Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	Garbanzos estofados Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
			Merluza al horno con patatas con ensalda Pan y fruta	Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Escalope de pollo con patatas con ensalada Lacteo	Garbanzos estofados Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Repollo al ajo arriero
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con ketchup Pan y fruta	Merluza en salsa de puerros Lacteo	Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
20	21	22	23	24
PERA	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos caldo natural
Arroz con salsa de tomate natural	Filete de magro al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Pechuga de pollo con verduras con ensalada Lacteo	Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	Garbanzos estofados Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos caldo natural	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	
merluza en salsa de curry	Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	
Pan y fruta				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo Cinta de lomo al horno
			Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalda Pan y fruta	con ketchup Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Patata y zanahoria baby	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Lacteo	Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil
13	14	15	16	17
Acelgas con patatas	Crema de brócoli	Espinacas rehogadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Repollo al ajo arriero
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con ketchup Pan y fruta	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
PERA		Lacteo		
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Cordón bleu con ensalada Lacteo	Merluza en su jugo	Cinta de lomo al horno con pimientos
Pan y fruta			Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos caldo natural	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Filete de jamón al horno con patatas	Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	
Pan y fruta	Pan y fruta			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
			Merluza al horno con patatas con ensalda	Filete ruso de ternera con tomate con ketchup
			Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha con ensalada	Fogonero al horno con lechuga y zanahoria	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Garbanzos estofados	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Repollo al ajo arriero
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con ketchup	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalada	Merluza en su jugo con ensalada
PERA	Pan y fruta	Lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata con lechuga y zanahoria	Pechuga de pollo con verduras con ensalada	Filete de merluza en salsa verde	Cocido completo
Pan y fruta	Pan y fruta	Lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos caldo natural	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	
merluza en salsa de curry	Albóndigas mixtas en salsa	Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz	Tortilla de patata con ensalada	
Pan y fruta	Pan y fruta	Lacteo	Pan y fruta	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Garbanzos estofados	Sopa de letras
			Pavo en salsa de zanahorias	Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta
			con ensalada Pan y fruta	
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Pechuga de pollo al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Lacteo	Cocido completo Pan y fruta	Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Hamburguesa mixta al horno con ketchup Pan y fruta	Pechuga de pavo al horno con patatas Lacteo	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
PERA				
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de cocido con fideos
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Cordón bleu con ensalada Lacteo	Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Cocido completo Pan y fruta
Pan y fruta				
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Macarrones con tomate	
Pavo en salsa de zanahorias	Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Cinta de lomo al horno con lechuga y maiz Lacteo	Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	
Pan y fruta				

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Garbanzos estofados	Sopa de letras
			Merluza al horno con patatas con ensalda Pan y fruta	Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Lacteo	Garbanzos estofados Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Cinta de lomo al horno	contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con ketchup Pan y fruta	Merluza en salsa de zanahoria Lacteo	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
PERA				
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos
Caballa en escabeche	Tortilla de patata con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Pechuga de pollo con verduras con ensalada Lacteo	Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	Garbanzos estofados Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalda Pan y fruta	3 Sopa de letras Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta
6 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	7 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	8 Judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada Lacteo	9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13 Lentejas estofadas Escalope de pollo al horno PERA	14 Crema de brócoli contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con ketchup Pan y fruta	15 Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de zanahoria Lacteo	16 Lazos aglio e olio Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	17 Repollo al ajo arriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
20 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	21 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Pan y fruta	22 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Lacteo	23 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta
27 Sopa de ave con fideos Merluza en salsa de curry Pan y fruta	28 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	29 Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	30 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Garbanzos estofados	Sopa de letras
			Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalda Pan y fruta	Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Lacteo	Garbanzos estofados Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros con ketchup Pan y fruta	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Lacteo	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
PERA				
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos
Caballa en escabeche	Tortilla de patata con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Cordón bleu con ensalada Lacteo	Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	Garbanzos estofados Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Fogonero con tomate	Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	
Pan y fruta	Pan y fruta			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada Pan y fruta	3 Sopa de verduras Tortilla francesa con ketchup Pan y fruta
6 Crema de verduras Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	7 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria Pan y fruta	8 Judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada Lacteo	9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13 Lentejas estofadas Merluza al horno PERA	14 Crema de brócoli Fogonero con tomate con ketchup Pan y fruta	15 Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Lacteo	16 Lazos aglio e olio Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	17 Repollo al ajo arriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
20 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	21 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y zanahoria Pan y fruta	22 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Lacteo	23 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta
27 Sopa de verduras Merluza en salsa de curry Pan y fruta	28 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	29 Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	30 Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Garbanzos estofados	Sopa de letras
			Pavo en salsa de zanahorias	Filete ruso de ternera con tomate
			con ensalada	con ketchup
			Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Aubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con lechuga y zanahoria	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Lacteo		
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Hamburguesa mixta al horno	Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
PERA	con ketchup	Lacteo	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de cocido con fideos
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pechuga de pavo al horno con patatas	Cocido completo
Pan y fruta	con lechuga y zanahoria	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
	Pan y fruta	Lacteo		
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Macarrones con salsa de tomate	
Pavo en salsa de zanahorias	Albóndigas mixtas en salsa	Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga y maíz	con ensalada	
		Lacteo	Pan y fruta	

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	Crema de coliflor Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno con ketchup Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Escalope de pollo con patatas con ensalada Lacteo	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13	14	15	16	17
Acelgas con patatas Cinta de lomo al horno PERA	Crema de brócoli Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con ketchup Pan y fruta	Espinacas rehogadas Merluza en salsa de puerros Lacteo	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	Repollo al ajo arriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Lacteo	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalda Pan y fruta	3 Sopa de verduras Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta
6 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	7 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	8 Judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada Lacteo	9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13 Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno PERA	14 Crema de brócoli Fogonero con tomate con ketchup Pan y fruta	15 Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de zanahoria Lacteo	16 Lazos aglio e olio Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	17 Repollo al ajo arriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
20 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	21 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Pan y fruta	22 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con ensalada Lacteo	23 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta
27 Sopa de verduras Merluza en salsa de curry Pan y fruta	28 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	29 Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea con lechuga y maiz Lacteo	30 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	