ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE ADULTOS, EXTRAESCOLARES Y ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2022/2023

@deportesvq

INSCRIPCIONES ONLINE a partir del 15 de septiembre a las 8:00

(de forma presencial aquellos que no puedan hacerlo online en el Servicio de Deportes del Ayuntamiento o en el Polideportivo de Navatejera)

WEB O APP https://app.sporttia.com/home

CONFIRMACIÓN GRUPOS: 26 de septiembre
CALENDARIO ACTIVIDADES: De octubre 2022 hasta fin mayo 2023 (Se concretará fechas definitivas al confirmar los grupos).

ORGANIZA:

COLABORA:

DIPUTACIÓN DE LEÓN

Más información en: www.villaquilambre.es
deportes@villaquilambre.es
987-28-72-01 / 987-40-81-31

ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS ADULTOS
(A PARTIR DE 16 AÑOS)

ACTIVIDAD / EDAD	LOCALIDAD / INSTALACIÓN	GRUPO / HORARIO	Nº MÍN	CUOTA POR CURSO
GIMNASIA MANTENIMIENTO	NAVATEJERA (POLIDEPORTIVO)	L y X de 10:00 a 11:00	12 PAX.	120 €
	VILLAOBISPO (SALA USOS MÚLTIPLES CASA CULTURA)	L y X de 12:00 a 13:00		
	VILLAQUILAMBRE (PABELLÓN CRA VILLAQUILAMBRE)	L y X de 18:00 a19:00		
PILATES	NAVATEJERA (POLIDEPORTIVO)	L y X de 17:00 a 18:00	12 PAX.	120 €
	VILLAOBISPO (SALA USOS MÚLTIPLES CASA CULTURA)	L y X de 10:00 a 11:00		
		L y X de 21:00 a 22:00		
		M y J de 19:00 a 20:00		
	VILLAQUILAMBRE (PABELLÓN CRA VILLAQUILAMBRE)	L y X de 19:00 a 20:00		
	VILLARRODRIGO (SALA GIMNASIA CASA CULTURA)	L y X de 20:00 a 21:00		
	VILLAMOROS (SALA USOS MÚLTIPLES CASA CULTURA)	M y J de 18:00 a 19:00		
AERÓBIC	VILLAOBISPO (SALA USOS MÚLTIPLES CASA CULTURA)	L y X de 19:00 a 20:00	12 PAX.	120 €
GAP (GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)	VILLAOBISPO (SALA USOS MÚLTIPLES CASA CULTURA)	M y J de 20:00 a 21:00	12 PAX.	120 €
PÁDEL	PISTAS PÁDEL VILLAOBISPO	L y X de 19:00 a 20:00	10 PAX.	120 €
		M y J de 19:00 a 20:00		
YOGA	VILLAOBISPO (SALA USOS MÚLTIPLES CASA CULTURA)	M y J de 18:00 a 19:00	12 PAX.	120 €
	NAVATEJERA (POLIDEPORTIVO)	M y J de 16:00 a 17:00		
ZUMBA	NAVATEJERA (POLIDEPORTIVO)	L y X de 11:00 a 12:00	12 PAX.	120 €
		L y X de 18:00 a 19:00		
	VILLAOBISPO (SALA USOS MÚLTIPLES CASA CULTURA)	L y X de 20:00 a 21:00		
		M y J de 21:00 a 22:00		
TAICHI	VILLAOBISPO (SALA USOS MÚLTIPLES CASA CULTURA)	M y J de 17:00 a 18:00	12 PAX.	120 €

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MUNICIPALES TEMPORADA

CEIP "VILLA ROMANA" DE NAVATEJERA

	ETAPA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17-18H	INFANTIL	PEQUEDEPORTE (Pabellón)	PEQUEDEPORTE (Pabellón)	PEQUEDEPORTE (Pabellón)	PEQUEDEPORTE (Pabellón)
16-17H	PRIMARIA	ATLETISMO (Pabellón)	FÚTBOL SALA (Pabellón)	ATLETISMO (Pabellón)	FÚTBOL SALA (Pabellón)
		AJEDREZ (Clase)		AJEDREZ (Sala)	
		BALONCESTO (Exterior/Pabellón)	BAILES MODERNOS (Sala Psicomotricidad)	BALONCESTO (Exterior/Pabellón)	BAILES MODERNOS (Sala Psicomotricidad)

CEIP "LOS ADILES" DE VILLAOBISPO DE LAS REGUERAS

	ETAPA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17-18H	INFANTIL	PEQUEDEPORTE (Pabellón)	BAILES MODERNOS (Pabellón)	PEQUEDEPORTE (Pabellón)	BAILES MODERNOS (Pabellón)
16-17H	PRIMARIA	PATINAJE (Pabellón)	FÚTBOL SALA (Pabellón)	PATINAJE (Pabellón)	FÚTBOL SALA (Pabellón)

CRA VILLAQUILAMBRE

	ETAPA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17-18H	INFANTIL	BAILES MODERNOS (Pabellón)	PEQUEDEPORTE (Pabellón)	BAILES MODERNOS (Pabellón)	PEQUEDEPORTE (Pabellón)
16-17H	PRIMARIA	FÚTBOL SALA (Pabellón)	BALONCESTO (Pabellón)	FÚTBOL SALA (Pabellón)	BALONCESTO (Pabellón)
			PATINAJE (Pabellón)		PATINAJE (Pabellón)

REQUISITO IMPRESCINDIBLE PARA LAS EXTRAESCOLARES SER ALUMNO DEL CENTRO EN EL QUE SE INSCRIBE

CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EXTRAESCOLARES:

ACTIVIDAD	CUOTA ANUAL
1 actividad	80 €
2 actividades	50 €
3 actividades	40 €
4 actividades	30 €
Familia numerosa	25 % descuento cuota

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA

ACTIVIDAD/ EDAD	LOCALIDAD/ INSTALACIÓN	GRUPO/ HORARIO	Nº MÍNIMO	CUOTA POR CURSO
ZUMBA KIDS (6 A 15 AÑOS)	NAVATEJERA (POLIDEPORTIVO)	M y J de 17:00 a 18:00	15 PAX.	80 €
PÁDEL (6 A 15 AÑOS)	VILLAOBISPO (PISTAS PÁDEL)	L y X de 18:00 a 19:00	12 PAX.	

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA

CLUBES DEPORTIVOS DEL MUNICIPIO

EDM LUCHA LEONESA
CD LA ROMA FS
618 529 813 (Diego)
cdlaromafs@gmail.com
FB + TW: @laromafs
INSTA: @cdlaromafs

EDM JUDO
CD JUDO LEÓN
664 326 983 / 671 665 392
cdjudoleon@gmail.com

EDM PATINAJE
CD PATINAJE VILLAQUILAMBRE
609 754 677
info@patinajeleon.com
FB: @clubdepatinajevillaquilambre

EDM KÁRATE
CD KÁRATE VILLAQUILAMBRE
649 671 107 (Jorge)
clubkaratevillaquilambre@gmail.com

EDM HOCKEY
CD LOS LEONES DE VILLAQUILAMBRE
619 005 777
federacioncastillayleonhockey@gmail.com

EDM GIMNASIA RÍTMICA
CD BALANCE DE VILLAQUILAMBRE
673 170 167
FB: @clubgimnasiabalance
INSTA: @clubgimbalance

EDM BALONMANO
CD ZARDINO
608 108 320
info@cdzardino.com
INSTA: @cdzardino

EDM ATLETISMO
CD NEW RUNNERS
692 402 692
newrunners2014@gmail.com
FB: @newrunners2014

EDM BALONCESTO
CD BALONCESTO LOS ADILES
695 611 100
baloncestolosadiles@gmail.com
FB: Club Baloncesto Los Adiles
TW + INSTA: @cblosadiles

EDM CICLISMO
CD FEDERADO ENEICAT
667 606 413
eneicat2021@gmail.com
FB: @Eneicat

ESCUELA KRAV MAGA
(DEFENSA PERSONAL)
CD IMPACT SPORT
658 033 233
impactsportcd@gmail.com

ESCUELA FÚTBOL SALA
CD DOMOTEC
633 863 453
futbolsala@domotec.es
FB: C.D Domotec León F.S
INSTA: @cddomotecfs

PRÓXIMOS EVENTOS DEPORTIVOS

#FINDEXOVEN

17 SEPTIEMBRE – 10:00 - DEPORTES AUTÓCTONOS (AJ LA VILLA DE LOS PAPYRUS) CEIP Los Adiles de Villaobispo
18 SEPTIEMBRE – 11:00 - VEN A PATINAR (CD PATINAJE VILLAQUILAMBRE) CEIP Los Adiles de Villaobispo
18 SEPTIEMBRE – 12:00 - INICIACIÓN AL BALONMANO (CD ZARDINO) CEIP Los Adiles de Villaobispo
18 SEPTIEMBRE – 13:00 - TALLER LUCHA LEONESA (CD LA ROMA) CEIP Los Adiles de Villaobispo

VII VILLAQUIRACE – 08 de octubre de 2022

SAN SILVESTRE ESCOLAR - Diciembre de 2022

XXIII SAN SILVESTRE - Diciembre de 2022